

Arbeitsweise von ThetaHealing®

Arbeit mit Glaubenssystemen

Bei der Arbeit mit ThetaHealing ist die Heilung von negativen Glaubensmustern ein wichtiger Bestandteil. Glaubensmuster sind durch Erfahrung entstandene Überzeugungen. Der Grossteil dieser Überzeugungen liegt im Unterbewusstsein. Es gibt in jedem Menschen sowohl förderliche als auch hinderliche Überzeugungen.

Die positiven Glaubensmuster machen nie Schwierigkeiten. Sie sind für unser Leben angenehm in ihrer Wirkung.

Die negativen Glaubensmuster hingegen erschweren unsere Entfaltung. Ein Beispiel: Wenn so eine Überzeugung lautet «ich werde es nicht schaffen», hat dies eine Wirkung, die entmutigt. Selbstvertrauen wird erschwert, Lebensfreude wird verhindert und blockiert. Es ist die Aufgabe der Therapie, derartige Muster zu erkennen, sie aufzulösen und zu heilen. In diesem Beispiel könnte die neue – wahre – Überzeugung heissen «ich werde es ganz sicher schaffen, wenn ich es wirklich will». Von dieser Wahrheit geht ein aufbauendes und gesundes Lebensgefühl aus. Viel Energie, die vorher gebunden war, wird befreit und kommt in lebensbejahenden Fluss.

Während der Heilung der Muster kommen manchmal Gefühle und Erinnerungen ins Bewusstsein. Es entstehen auch wichtige und hilfreiche Erkenntnisse. Am Ende findet sich ein wohltuend gestärkter Zustand. Die erlangte Heilung wird so zum Türöffner für Freude und Leichtigkeit.

Häufig geschieht eine rasche und fundamentale positive Wandlung, die sich auf allen Ebenen manifestiert. Bei grundsätzlichen, sehr tief liegenden Themen kann die Heilung aber auch einen mehrschichtigen Prozess erfordern. Hier werden die Hemmnisse von verschiedenen Seiten her aufgelöst.

Arbeitsweise von ThetaHealing®

Einsatzbereiche von ThetaHealing

Bei seelischen Leiden wie

- Selbstwertproblemen
- Depressionen
- Ängsten
- Süchten
- Zwängen

ThetaHealing ist auch sehr geeignet

- bei Trauma-Behandlungen sowie Schock- und Stressverarbeitung
- bei der Heilung körperlicher Dysbalancen und Krankheiten
- bei Trennung und Trauer
- bei Themen von Vergebung und Versöhnung
- zur Reinigung von energetischen Fremd-Einflüssen und negativen Besetzungen
- bei der Heilung frühkindlicher Lebenserfahrungen
- zur Beziehungs-Klärung
- bei der energetischen Reinigung und Segnung von Gebäuden und Gegenständen

Ausserdem besteht die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Ebenen herzustellen: Zu eigenen Ahnen, dem Schutzengel, dem Hohen Selbst, zu verstorbenen Menschen und auch zu Tieren. Das Manifestieren von Wünschen kann ebenfalls gestaltet werden.

Falls Sie Fragen haben, können Sie mich gerne kontaktieren.